



Feldenkrais Methode Lüdenscheid

Organisation: Christel Schulte

„mach was...“ Kultur, Bildung, Gesundheit e.V.

Am Raffelnberg 3a, 58515 Lüdenscheid-Brügge

www.feldenkrais-luedenscheid.de, +49 (0)175 5913899

c.schulte@feldenkrais-luedenscheid.de

THEMENREIHE „FELDENKRAIS IM ÜBERBLICK“ - 2024/2025 unter pädagogischer Leitung von Dr. Matthias Rießland

Diese Themenreihe bietet die einmalige Gelegenheit, jenseits von Feldenkrais-Ausbildungen eine Einführung in das Denken und das Arbeiten von Dr. Moshé Feldenkrais, dem Begründer der Feldenkrais-Methode, zu erhalten. Die einzelnen Wochenend-Weiterbildungen werden unterrichtet von Dr. Matthias Rießland, dem pädagogischen Leiter unserer Feldenkrais-Ausbildung Lüdenscheid 3.

FÜR WEN IST DAS PÄDAGOGISCHE KONZEPT DER THEMENREIHE AUSGERICHTET?

- für alle Interessierten, die schon immer mal die Feldenkrais-Methode kennenlernen oder vertiefen wollten
- für Feldenkrais Practitioner
- für Interessierte aus anderen Berufsfeldern bspw. Pädagogik, Kunst/Performance, Martial Arts, Wissenschaft und Therapie, Pflege, Ärzteschaft...

TERMINE DER THEMENREIHE – ZUM VORMERKEN

2024

23./24.11.2024 - Einführung zur Themenreihe: „Feldenkrais im Überblick“

2025

1. **25./26.01.2025** - „Leichtsein macht Freude“
2. **29./30.03.2025** - „Was wir von Babys lernen können“
3. **10./11.05.2025** - „Der Boden als Lehrmeister“
4. **02./03.08.2025** - „Spiel, Sport und Musik“
5. **25./26.10.2025** - „In Pausen ist alles möglich“
6. **06./07.12.2025** - „Lernen lernen in Bewegung“

Alle Wochenend-Termine sind einzeln buchbar.

Jeweils Samstag, 10:00-13:00 + 15:00-18:00 Uhr + Sonntag, 10:00-15:00 Uhr,

Gebühr 150,-€ (Einführung: 120,-€)

MEHR INFOS

Start der Themenreihe „Feldenkrais im Überblick“: 23./24.11.2024 (Einführung)

Alle Termine der Themenreihe mit weiteren Informationen sowie die Möglichkeit zur **Online-Anmeldung** finden Sie unter www.feldenkrais-luedenscheid.de/fortbildungen/ Fragen? c.schulte@feldenkrais-luedenscheid.de oder +49 (0)175 5913899

Informationen zu Feldenkrais Ausbildung Lüdenscheid 3 finden Sie unter

www.feldenkrais-luedenscheid.de/ausbildung/

Ein Einstieg in die Ausbildung ist möglich innerhalb des ersten Ausbildungsjahres...